

**DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE DOUGLAS**

El Departamento de Salud del Condado de Douglas será el anfitrión del Foro de Prediabetes gratuito el 6 de febrero

Omaha, NE. La prediabetes es un problema creciente de la fuerza de trabajo asociado con importantes consecuencias financieras y de salud, pero los empleadores en todo Nebraska están haciendo grandes esfuerzos para convertirse en líderes en los esfuerzos de prevención de la diabetes.

El martes 6 de febrero, el Departamento de Salud del Condado de Douglas, en asociación con WELLCOM, será el anfitrión de "Predicación prediabetes: qué pueden hacer los líderes empresariales para tomar medidas" de 11:30 a.m. a 1 p.m. en el Centro

de Community Engagement Center de la Universidad de Nebraska Omaha Barbara Weitz, 6001 Dodge Street.

Este evento gratuito está abierto al público y destacará las acciones que las empresas del área están tomando para reducir la prediabetes entre los empleados. Los asistentes tendrán la oportunidad de recibir asistencia para implementar elementos de acción seleccionados en sus sitios de trabajo, como programas y herramientas educativas.

"Ahora es el momento de que las empresas locales aborden este problema de salud potencial-

mente devastador antes de que llegue a su resultado final", dijo la Director de Salud del Condado de Douglas, el Dr. Adi Pour. "Esperamos comenzar nuestro trabajo juntos el 6 de febrero".

Si no ocurren cambios en el estilo de vida, las personas con prediabetes enfrentan el riesgo de progresar a diabetes Tipo 2 en tan solo cinco años.¹

Un estudio publicado en el 2002 encontró que las empresas gastan un promedio de \$4,410 más para los empleados que viven con diabetes, en comparación con aquellos que no.

Además, los costos indirectos

asociados con la diabetes en los Estados Unidos incluyen un mayor ausentismo (\$5 mil millones), menor productividad en el trabajo (\$20.8 mil millones) e incapacidad para trabajar debido a discapacidad relacionada con la diabetes (\$21.6 mil millones).³

Aunque la presentación es gratuita, es necesario registrarse. Para registrarse, visite el calendario de eventos de WELLCOM en elevatingwellness.org. Gracias a nuestro patrocinador Omaha Health, se incluye almuerzo gratis para todos los que se registren.